

SALA JUDO - PSP NR 29 w OPOLU (ul. Szarych Szeregów 1)

TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ SPORTOWYCH 03.09.2018 - 30.06.2019

	PON	WTO	ŚRO	CZW	PIĄ	SOB	NIE
14:00							
15:00		Mariusz Bunkiewicz			Mariusz Bunkiewicz		
16:00	Bartłomiej Dodzian	Mariusz Bunkiewicz		Mariusz Bunkiewicz	Mariusz Bunkiewicz		
17:00		Mariusz Bunkiewicz		Mariusz Bunkiewicz	Mariusz Bunkiewicz		
18:00							
19:00		Jerzy Dodzian Bartłomiej Dodzian		Jerzy Dodzian Bartłomiej Dodzian	Jerzy Dodzian Bartłomiej Dodzian		
20:00							
21:00		Jerzy Dodzian			Jerzy Dodzian		

LEGENDA

GRUPY TRENINGOWE

- GRUPA PRZEDSZKOLNA (4 lata)
- GRUPA PRZEDSZKOLNA (PP nr 55)
- GRUPA POCZĄTKUJĄCA/ŚREDNIOZAAWANSOWANA (6-8 lat)
- GRUPA ŚREDNIOZAAWANSOWANA/ZAAWANSOWANA (8-10 lat)
- GRUPA POCZĄTKUJĄCA/ŚREDNIOZAAWANSOWANA (10-15 lat)
- GRUPA WYCZYNOWA (15-18 lat)

PROWADZĄCY ZAJĘCIA

Jerzy Dodzian, tel. 691 030 687

Mariusz Bunkiewicz, tel. 501 580 629